



SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 2 – NĂM HỌC 2024-2025



WEEK	THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
	NGÀY	21/10/2024	22/10/2024	23/10/2024	24/10/2024	25/10/2024	26/10/2024
1	BỮA SÁNG	Bún bò Huế	Bánh kem cuộn dâu tây	Xôi ăn kèm thịt chim băm rim	Cháo thịt vịt	Pizza Hawaii	Mỳ Ý sốt Bolognese
	Sữa milo		Dưa hấu	Bánh mì nướng			
	MÓN CANH	Canh rau mùng tơi	Súp kem bí ngô	Dưa chuột và cà rốt xóc chua ngọt	Canh đậu non rong biển	Canh bí xanh	Canh rau củ hầm hạt sen
	MÓN RAU	Cải ngọt luộc sốt nấm	Rau củ hầm bơ	Bún chả và nem cuốn	Rau củ luộc sốt mè rang	Rau cải chíp sốt tỏi và xì dầu	Bắp cải luộc sốt dầu hào
	MÓN CHÍNH 1	Cánh gà chiên giòn ăn kèm cơm trắng	Mỳ Ý sốt Bolognese		Thịt viên chiên rim ăn kèm cơm trắng	Thịt bò kho ăn kèm cơm trắng	Thịt gà om nấm ăn kèm cơm trắng
	MÓN CHÍNH 2	Thịt heo và trứng kho ăn kèm cơm trắng	Hải sản xào bơ tỏi ăn kèm mỳ Ý		Cá sốt cà chua thì là ăn kèm cơm trắng	Thịt gà sốt chua ngọt ăn kèm cơm trắng	Chả lá lốt ăn kèm cơm trắng
	TRÁNG MIỆNG	Dưa hấu	Đu đủ		Chè khoai môn trân châu ăn kèm nước cốt dừa	Thạch xoài	Hoa quả tươi
GHI CHÚ	Thực đơn món Á	Thực đơn món Âu	Thực đơn món Việt	Thực đơn món Việt	Thực đơn món Á	Thực đơn món Á	



SINGAPORE INTERNATIONAL SCHOOL

THỰC ĐƠN HỌC PHẦN 2 – NĂM HỌC 2024-2025



WEEK	THỨ	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY
	NGÀY	28/10/2024	29/10/2024	30/10/2024	31/10/2024	1/11/2024	2/11/2024
2	BỮA SÁNG	Cháo chim cút hạt sen	Phở gà	Pizza thịt băm và ngô	Bún cua đồng	Bánh mì que Hải Phòng	Bún vịt
		Bánh mì nướng				Sữa tươi	
	MÓN CANH	Canh cải ngọt	Súp kem nấm	Canh rau ngót	Canh đậu phụ thịt heo băm	Canh rau mùng toi	Canh cải xanh
	MÓN RAU	Su su xào tỏi	Dưa chuột chẻ	Thịt gà quay Quảng Đông ăn kèm cơm chiên	Cải ngọt luộc sốt nấm	Bắp cải luộc sốt dầu hào	Bắp cải xào tỏi
	MÓN CHÍNH 1	Thịt gà om nấm ăn kèm cơm trắng	Bơ gơ bò ăn kèm khoai tây chiên		Thịt heo xào rau củ ăn kèm cơm trắng	Đậu phụ Tứ Xuyên ăn kèm cơm trắng	Thịt gà om nấm và xì dầu ăn kèm cơm trắng
	MÓN CHÍNH 2	Cá chiên giòn ăn kèm cơm trắng	Trứng tráng ăn kèm khoai tây chiên	Bánh phồng tôm ăn kèm cơm chiên	Hải sản sốt trứng muối ăn kèm cơm trắng	Tôm rim thịt heo ăn kèm cơm trắng	Thịt gà sốt samba ăn kèm cơm trắng
	TRÁNG MIỆNG	Hoa quả tươi	Thạch dừa	Tào phớ	Đu đủ	Dưa hấu	Hoa quả tươi
	GHI CHÚ	Thực đơn món Việt	Thực đơn món Âu	Thực đơn món Á	Thực đơn món Việt	Thực đơn món Á	Thực đơn món Việt